

## Introduzione

E' dalla spinta motrice di un gruppo di amici, amanti dello sport, della montagna, della natura a 360°, ma soprattutto del proprio paese Barrea, che si origina la competizione podistica - soft trail CorriBarrea. Il progetto è nato con lo scopo di promuovere ed ampliare gli orizzonti territoriali, affinché Barrea ed il territorio circostante del Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise, si riesca a leggere come unicum per tutti coloro che scelgono i nostri posti ritenendoli la meta perfetta, per soggiorni estivi, soggiorni invernali, vacanze e benessere, vacanze e SPORT. Lo stimolo sportivo è quello che, grazie alla nostra competizione riusciamo a dare ai numerosi runners che hanno scelto sin dalla prima edizione la CorriBarrea, e continuano a farlo con numeri sempre crescenti, partecipando alla gara/ evento che inizia a diventare un appuntamento importante per i podisti del centro/sud Italia. L'evento sportivo viene promosso organizzato e gestito dall'associazione A.S.D. Sport Experiences, che nella sua realtà sviluppa le proposte in due macro aree, quella degli sport (agonistico e non), e quella esperienziale (esperienze naturali a 360°). La stessa A.S.D., è stata regolarmente costituita in data 28 febbraio 2017, tramite scrittura privata, a sua volta regolarmente registrata presso l'Agenzia delle Entrate in data 1 marzo 2017 n.18 serie 3. I soci fondatori, sono essenzialmente persone che vivono a Barrea da sempre, ed hanno sempre avuto a cuore il paese e la sua costante crescita a 360°. La stessa A.S.D., è affiliata alla UISP (Unione Italiana Sport Per tutti) Atletica.

## DESCRIZIONE TECNICA DEL PERCORSO

Dal via, dopo essere usciti dal centro del paese, percorrendo una strada secondaria, si raggiunge il valico dell'Aia della Forca, passando per il sentiero Natura. Da qui, per circa quattrocento metri i podisti affrontano un single-track che li conduce in località fonte del Sambuco. I successivi due chilometri si sviluppano su una strada sterrata molto comoda, caratterizzata da una continua alternanza di brevi salite e discese. Il percorso di montagna ad un certo punto, si immerge nei fantastici boschi di faggio del Parco Nazionale d'Abruzzo, fino a raggiungere la Valle Jannanghera. Dalla valle Jannanghera, inizia la discesa su traccia singola che termina in località Colle Ciglio. A questo punto la gara tocca la quota più bassa del tracciato, con passaggio in riva al lago di Barrea e soli altri tre chilometri da percorrere per raggiungere di nuovo il centro del paese, dove è fissato l'arrivo. Molto suggestivo è l'ultimo tratto del percorso che precede l'arrivo, infatti si transita all'interno del centro storico del paese, con un breve tratto da percorrere su scalini, passaggio nella piazza storica del paese, per poi immettersi sul corso che conduce al traguardo. Il tracciato della competizione si sviluppa per il settanta per cento su strada sterrata, per il quindici per cento su strada asfaltata e per il quindici per cento su single track sterrato.

## Art. 1 ISCRIZIONI

Facendo l'iscrizione su [www.digitalrace.it](http://www.digitalrace.it) entro le 23.00 di giovedì 4 Settembre il costo sarà di € 10,00. Altrimenti sul posto, fino alle ore 16:00 di sabato 10 settembre, sempre al costo di € 10,00. Al ritiro del pettorale gli atleti, dovranno esibire il tesserino della società di appartenenza oppure l'originale del Certificato Medico rilasciato dalla Medicina Sportiva in corso di validità.

Nella quota di iscrizione è compreso:

- pettorale di gara
- assistenza e ristori lungo il percorso
- pacco gara

## Art. 2 CERTIFICAZIONE MEDICA

È obbligatorio consegnare una copia del certificato medico agonistico in corso di validità al ritiro del pettorale, o esibire il tesserino della società di appartenenza, pena la esclusione dalla gara stessa.

## Art. 3 RITIRO PETTORALE E CONSEGNA PACCO GARA”

Le operazioni di ritiro pettorale, e consegna pacco gara avverranno sabato 6 settembre dalle ore 14.00 alle ore 16.00 presso il locale sito in Piazza Mammarino nei pressi della partenza.

## Art. 4 “RISTORI”

Sono previsti 2 punti ristoro con acqua e sali minerali:

- Al km 5;
- Al km 9.

E' previsto un ristoro finale all'arrivo con somministrazione di acqua, Sali minerali, crostate di frutta, panini con prosciutto, pizzette, dolciumi vari e frutta.

## Art. 5 PARTENZA

Il ritrovo degli atleti è fissato dalle ore 14.00 presso Piazza Mammarino. Alle 16.30 sarà dato il via alla gara.

## Art. 6 “SICUREZZA E CONTROLLO”

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la base. In zona arrivo sarà presente un'ambulanza con medico a bordo in contatto con l'elisoccorso, pronto ad intervenire.

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. Nel caso in cui si rendesse necessaria l'attivazione del 118, compreso l'eventuale uso di elicottero, le spese derivanti dall'intervento di strutture esterne a quelle dell'organizzazione, sia prima, durante e dopo, saranno a carico dell'organizzazione.

Ogni corridore in difficoltà, potrà chiamare i soccorsi:

- presentandosi ad un posto di soccorso o ai punti di ristoro
- chiamando i numeri di soccorso impressi sul pettorale
- chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi

Ogni corridore deve prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà ed avvisare i soccorsi.

Tranne in caso di forza maggiore, il concorrente che voglia ritirarsi dalla competizione dovrà comunicarlo al più vicino punto di controllo/ristoro, presieduto da personale dell'organizzazione, che provvederà a invalidare e registrare il pettorale. Il corridore deve conservare il suo pettorale annullato.

#### Art. 7 AMBIENTE

La corsa si svolge sia nel centro abitato e sia nei boschi di Barrea. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

#### Art. 8 METEO

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica (tranne situazioni straordinarie). In caso di fenomeni meteo importanti (forti temporali, nebbia ecc.) l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio. In caso di annullamento della gara per causa di forza maggiore, fino a 15 giorni prima dell'evento, l'Organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota d'iscrizione pagata. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'Organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare. In caso di modifica del percorso, d'interruzione o annullamento della gara per qualsiasi ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

#### Art. 9 TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 3 ore (e quindi entro le ore 19:30 del 6 settembre 2025).

È previsto un servizio scopa che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

#### Art. 10 PREMI

Saranno premiati:

- I primi assoluti, maschile e femminile;
- I primi tre di ogni categoria, maschile e femminile;
- Le tre società con maggior numero di iscritti;
- Premio speciale per chi batte il record della pista;

Ricco pacco gara ai primi 130 iscritti.

Le categorie:

M16 – M23 – M30 – M35 – M40 – M45 – M50 – M55 – M60 – M65 – M70 E OLTRE

F16 – F23 – F30 – F35 – F40 – F45 – F50 – F55 – F60 – F65 – F70 E OLTRE

## Art. 11 DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla Corribarrea 7° Edizione.

## Art. 12 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati, che non siano conseguenza di gravi inadempienze dell'organizzazione. La gara sarà omologata UISP e assicurata per la responsabilità civile verso terzi.

## Art.13 INFRAZIONE AL REGOLAMENTO / PENALIZZAZIONE – SQUALIFICA

- Deviazione che riduca in modo importante il percorso: Penalità 30 min
- Deviazione che non riduca in modo importante il percorso (ad esempio scorciatoia al di fuori del sentiero): Penalità 10 minuti
- Truffa (es: utilizzo di un mezzo di trasporto, condivisione di pettorale, ): Squalifica immediata
- Pettorale non visibile: Penalità 10 min.
- Comportamento pericoloso accertato che arrechi pericolo agli altri: Squalifica immediata
- Mancato passaggio ad un punto di controllo: Squalifica immediata.